

老師說-----冬至的故事

一. 名稱的由來：二十四節氣之一

二. 天文特色：晝最短, 夜最長

三. 傳說

很久以前的一年冬至，閩南的一個城裡來了三個衣衫襤褸的乞丐，他們是一對夫婦帶著一個女兒。在天寒地凍的嚴冬裡，乞丐的妻子終於因體力不支而一病不起。為了籌錢埋葬妻子，老乞丐只得忍痛把女兒賣給人家作奴婢。一想到要離開相依為命的老父親，女兒傷心得暈了過去，老乞丐連忙討了一碗米湯，一口一口的把女兒灌醒。老乞丐又討來了幾個糯米圓充飢。可是父女兩個互相推讓，誰也不肯先吃。老乞丐就對女兒說：「今日離別，就像這粒糯米圓分成兩半，咱們團圓的時候再吃圓子好嗎？」說完，兩人含淚吃完了圓子，就依依不捨的分手了。

自父女兩人分手後，又過了三年，老乞丐卻毫無音訊。每年到了冬至，女兒就更加的思念父親。她想，也許父親現在仍窮困潦倒，不願見面，那該如何相認呢？她就想了個辦法，對主人說：「今天是冬至，家家都吃圓子，那門神也該敬敬他。」主人同意了。她就搓了兩個又大又圓的糯米圓粘在門環上，她想，這樣一來，父親回來，看到門環上的冬節圓，一定不會找錯門。誰知道，老乞丐還是沒有回來。第二年，女兒又把冬節圓粘在窗門、豬舍、牛舍、牛頭上，寄託對父親的思念。左鄰右舍取其團圓、吉利的含義，也照樣去做。這個習俗就這樣傳偏了閩南、潮汕一帶。

四. 相關習俗

1. 縫鞋襪-----媳婦縫鞋襪送公公婆婆, 求長輩多福長壽.
2. 吃特定的食物 北方-----餃子. 餛飩. 紅豆稀飯 南方-----湯圓
3. 進補 臺灣-----麻油雞. 加米酒的甜糯米飯 大陸-----甜酒釀煮雞蛋. 蓮子燉雞

五. 有趣的俗諺

1. 嫁了女, 賣了田, 不能過年.
2. 吃了冬至麵, 一天長一線. (一線在臺灣大約指一分鐘)
3. 乾冬濕年, 濕冬乾年.
4. 頭九二九, 關門隨手; 三九四九, 凍裂磚頭;

五九六九, 陽坡看綠; 九九八十一, 窮漢順牆立.

小朋友, 聽了這麼多有關<冬至>的介紹後, 下面的問題想必難不倒你了

, 試試看吧!

1. () <冬至>名稱的由來是根據 A 國曆 B 農曆
2. () 一年中, 晝最短夜最長的是那一天? A 夏至 B 冬至
3. () 以前的<嬌耳>就是現在俗稱的 A 餃子 B 餛飩 C 耳朵
4. () 冬至這天小孩吃了什麼東西? 就表示大了一歲. A 麻油雞 B 年糕 C 湯圓
5. () 冬至進補是為了攝取大量的蛋白質和熱量來 A 抵抗寒冷 B 慶團圓
6. () 如果冬至這天下雨或下雪, 那麼到了過年時天氣會如何? A 陰雨 B 下雪 C 晴朗
7. () 湯圓熟了會如何? A 沉下去 B 浮起來
8. 回家後, 記得把有關<冬至>的故事說給家人聽!